

甘桔冰梅片治疗慢性喉炎 80 例

梅祥胜

(河南中医学院第一附属医院, 河南 郑州 450000)

[关键词] 慢性喉炎; 甘桔冰梅片; 疗效观察

[中图分类号] R257.812

[文献标识码] B

[文章编号] 0257-358X(2008)05-0310-02

慢性喉炎是职业用声者常见疾病之一。我科 2005 年 10 月~2007 年 8 月用甘桔冰梅片治疗慢性喉炎 80 例,取得显著疗效,报道如下。

1 临床资料

所有病例均为门诊患者,诊断符合田道法主编的《中西医结合耳鼻咽喉科学》中诊断标准^[1],排除合并全身慢性疾病、过敏体质、精神疾病及邻近器官疾病。共 160 例,随机分为两组。治疗组 80 例中,男 32 例,女 48 例;年龄 19~62 岁,平均 36.6 岁;病程 6 月~20 年,平均 25 月。对照组 80 例中,男 35 例,女 45 例;年龄 20~61 岁,平均 34.2 岁;病程 8 月~18 年,平均 28 月。两组性别、年龄及病程无明显差异($P > 0.05$),具有可比性。

2 治疗方法

治疗组全部服用重庆华森制药有限公司生产的甘桔冰梅片(国药准字 Z20026258),每次 2 片,日 4 次,14 d 为 1 疗程。

对照组全部服用复方草珊瑚含片,每次 2 片,日 4 次,14 d 为 1 疗程。

两组均连续服用 2 疗程,随访 1 月。

3 疗效标准^[2]

痊愈:发音恢复正常,临床症状消失,喉部检查正常,实验数据达到正常范围,随访 3 月内无复发;显效:声音嘶哑明显改善,临床症状大部分消失,喉部检查明显改善,70% 及以上的实验数据基本达到正常;有效:声音嘶哑改善,临床症状减轻,喉部检查改善,50% 及以上的实验数据基本达到正常;无效:临床症状和体征无变化,50% 以上的实验数据未达到正常。

4 治疗结果

治疗组 80 例,痊愈 12 例,显效 36 例,有效 25

例,无效 7 例,总有效率 91.3%;对照组 80 例,痊愈 3 例,显效 35 例,有效 24 例,无效 18 例,总有效率 77.5%。两组疗效比较, $\chi^2 = 5.7363$, $P < 0.05$ 。甘桔冰梅片治疗组的疗效明显优于对照组。

两组均按时随访,均未发现不良反应。

5 讨论

慢性喉炎是耳鼻咽喉科的常见病、多发病,临床症状多样,如声音嘶哑、发音疲劳、咽部不适感(如异物感、灼热感、干燥感、发声时疼痛等)等。使用抗生素治疗慢性喉炎有一定的治疗作用,但由于该病容易反复发作,而且病程较长,如果长期服用抗生素可导致细菌耐药,引发体内正常菌群失调而导致多种并发症。目前临床常用复方草珊瑚含片治疗慢性喉炎,该药是由中药草珊瑚为主要成分加工而成的含片,是一种具有清热解毒、祛风通络、活血止痛功能的中药,能治疗发热、肺炎、扁桃体炎、咽炎、疮疡肿毒、牙龈肿痛等症。由于其具有较好的消炎止痛作用,治疗咽喉肿痛、口舌生疮等症消炎止痛效果明显,疗效比较肯定。但是,其疗效并不具有普遍性,特别对于一些慢性喉炎患者,疗效有时并不理想。所以,对于慢性喉炎的治疗,如同其他慢性疾病一样,根据其个体差异,需要采用不同的治疗方法和不同的对证之方。

甘桔冰梅片处方是依据中医古籍《证治准绳·类方·卷二》经典组方清音丸改良的新方。由桔梗、薄荷、乌梅、甘草、冰片等八味清热解毒、利咽宣肺、止咳化痰中药组成。该药是采用高科技超声振荡提取技术与制剂工艺技术制成的咽喉科专用纯中药制剂,具有清热解毒、宣肺化痰、消肿散结功能。现代药理学研究表明,该通过消炎、抗变态反应作用而有效消除组织水肿、充血、渗出、肉芽肿等早期病变。动物实验表明,甘桔冰梅片具有消除模型动物组织肿胀(急性炎症模型)、抑菌、抗变态反应等作用。急

慢性毒性实验表明,长期使用甘桔冰梅片对心、肝、肾、脑、胃无明显不良反应。本文统计结果表明,甘桔冰梅片治疗慢性喉炎的总有效率达 91.3%,其治疗效果明显优于复方草珊瑚含片,且无明显的不良反应。可作为临床治疗慢性喉炎的主要选择用药。

[参考文献]

- [1] 田道法. 中西医结合耳鼻咽喉科学[M]. 北京:中国中医药出版社,2005:166~170.
[2] 中华人民共和国卫生部. 中药新药临床研究指导原则[M]. 北京:人民卫生出版社,1997:162~163.

补肾降火汤治疗慢性咽炎 40 例

任向军

(河南省安阳市中医院, 河南 安阳 455000)

[摘要] 目的:探讨补肾降火方治疗慢性咽炎的临床疗效。方法:将 75 例入选病例随机分为治疗组 40 例和对照组 35 例,分别给予补肾降火汤及常规西药治疗,观察疗效。结果:治疗组和对照组总有效率分别为 92.5% 和 74.3%。两组临床疗效比较 $P < 0.05$ 。结论:本汤剂通过补肾降火,调理阴阳,使气津调和,咽清嗓利,能治愈慢性咽炎。

[关键词] 慢性咽炎;补肾降火汤;疗效观察

[中图分类号] R258.82

[文献标识码] B

[文章编号] 0257-358X(2008)05-0311-02

慢性咽炎是临床常见疾病,目前西医对慢性咽炎没有特效药,而中医药对该病治疗有明显优势。从临床报道来看,医家从养阴生津、凉血解毒等论治者较多,患者症状常得到暂时的缓解,但易复发。笔者自 2004 年以来,自拟补肾降火汤治疗慢性咽炎 40 例,疗效满意,报道如下。

1 临床资料

2003 年 3 月~2006 年 3 月在我院门诊就诊的 75 例慢性咽炎患者,随机分为两组。治疗组 40 例中,男 22 例,女 18 例;年龄 16~65 岁,平均 41.1 岁;病程 8 个月~22 年,平均 12 年。对照组 35 例中,男 19 例,女 16 例;年龄 15~63 岁,平均 39.5 岁;病程 8 个月~19 年,平均 11 年。两组性别、年龄、病程等比较无显著性差异 ($P > 0.05$),具有可比性。

诊断标准:参照《中医病证诊断疗效标准》拟定:以咽部不适,或痒,或痛,或干燥为主症。咽部检查:咽部充血呈暗红色,咽黏膜增生肥厚或干燥变薄,咽后壁滤泡增生。

2 治疗方法

治疗组口服补肾降火汤(药物组成:生地黄、山茱萸、山药、牡丹皮各 15 g,泽泻、茯苓、玄参、麦冬、

黄芩各 10 g,川牛膝 6 g,肉桂 6 g)。水煎服,日 1 剂,分 2 次早、晚各服 1 次。

对照组口服养阴清肺丸(北京同仁堂制药厂,批号 Z11020179)6 g,日 3 次,含化西瓜霜含片(桂林三金药业集团批号 Z20020009)1 片,日 4 次。

两组均以 10 d 为 1 疗程。均观察 2~3 疗程,统计疗效。

3 疗效标准^[1]

临床治愈:用药 10 d,症状体征明显改善,1 月内临床症状和体征消失;显效:用药 1 月内症状明显改善;有效:用药 1 月后,症状体征明显减轻;无效:用药 1 月后,症状无减轻,体征无明显改善。

4 治疗结果

两组临床疗效 见表 1。

表 1 两组临床疗效比较

	n	临床治愈(例)	显效(例)	有效(例)	无效(例)	总有效率(%)	P
治疗组	40	16	10	11	3	92.5	<0.05
对照组	35	10	9	7	9	74.3	

5 讨论

慢性咽炎是临床常见疾病,现代医学认为该病是由多种病因引起的咽部黏膜,黏膜下及淋巴组织的弥漫性炎症反应。中医认为慢性咽炎属中医学喉痹范畴。咽喉是经脉循行交会之处,其主要功能为